

Заведующий детским садом

Утверждаю

Никитина Светлана Владимировна



Меню на день 6 мая 2026 г.
3 день: Столовая Корп.№1

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		275	19,54
Каша рисовая жидкая	150	115	11,82
Бутерброд с джемом или вареньем	15/10	68	3,97
Чай с молоком сгущенным (3)	180	92	3,75
2-й завтрак		70	1,59
Напиток из шиповника	150	70	1,59
Обед		497	67,87
Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком	40	45	3,59
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	150/10/5	69	15,92
Бефстроганов из отварной говядины	30/20	86	37,18
Макаронные изделия отварные	110	137	4,82
Компот из кураги	150	52	1,69
Хлеб пшеничный	20	39	2,47
Хлеб ржаной	40	69	2,18
Полдник		225	16,98
Пирог морковный	60	153	16,98
Кисломолочный напиток для детского питания	150	72	
Ужин		376	57,48
Суфле творожное с молоком сгущенным	130/20	279	40,74
Чай с сахаром	180	42	0,61
Фрукт (55 ккал)	95	55	16,13
Соль			0,03
Соль	3		0,03
Итого за день		1 443	163,50

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)

Заведующий детским садом



Никитина Светлана Владимировна

**Меню на день 6 мая 2026 г.
3 день: Столовая Корп. №1**

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		352	27,20
Каша рисовая жидкая	200	163	16,74
Бутерброд с джемом или вареньем	20/20	97	6,68
Чай с молоком сгущенным	200	92	3,78
2-й завтрак		91	2,06
Напиток из шиповника	180	91	2,06
Обед		647,5	84,08
Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком	50	52,5	4,40
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	180/10/5	83	16,61
Бефстроганов из отварной говядины	50/30	151	49,74
Макаронные изделия отварные	150	186	6,63
Компот из кураги	180	67	2,05
Хлеб пшеничный	20	39	2,47
Хлеб ржаной	40	69	2,18
Полдник		268	16,98
Пирог морковный	60	153	16,97
Кисломолочный напиток для детского питания	200	115	
Ужин		444,9	64,00
Суфле творожное с молоком сгущенным	150/20	345	46,32
Чай с сахаром	180	45,9	0,70
Фрукт (54 ккал)	100	54	16,97
Соль			0,05
Соль	5		0,05
Итого за день		1 803	194,36

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)